

## *Identitätsorientierte Psychotrauma-Theorie und -Therapie (ioPT)*

nach Prof.Dr. Franz Ruppert

### **Inhalt der Veranstaltung:**

Selbstbegegnungen mit der Anliegenmethode ioPT - wirksame Werkzeuge, um Ursachen für Probleme auf verschiedenen Ebenen des Lebens wahrzunehmen, abgespaltene Anteile zu integrieren und dadurch ein selbstbestimmtes Leben führen zu können.

Es gibt 6 Arbeiten, bei denen jeweils eine Person ihr Anliegen einbringt und die anderen als Resonanzgeber für Persönlichkeitsanteile fungieren.

Nähere Informationen gibt es auf der Internetseite

von Prof. Ruppert [www.franz-ruppert.de](http://www.franz-ruppert.de) und in seinen zahlreichen Büchern.

### **Begleitender Therapeut:**

Godehart Hannig aus Alheim/Hessen wurde von Prof. Ruppert in der Methode des iopT ausgebildet, hat viele Jahre eigene Erfahrungen damit gesammelt und begleitet seit 2011 andere therapeutisch. Seit 2021 bildet er Therapeuten aus. Weitere Informationen unter

[www.ioptselbstbegegnung.de](http://www.ioptselbstbegegnung.de)

**Zeit:** Sonnabend, den 28.02.2026, 10-18 Uhr

**Ort:** Kranichhof Wildschütz, Dorfstr. 7, 04862 Mockrehna/Ortsteil  
Wildschütz

**Unkostenbeitrag:** für Anliegeneinbringer,  
die eine Selbstbegegnung wünschen: 119,- €

für Resonanzgeber, die die Methode näher kennenlernen, sich therapeutisch fortbilden und/oder die Arbeitenden unterstützen wollen: 29 € (Pausenversorgung durch Teilnehmer=Mitbringbuffet)

**Anmeldung:** über Ticketpay, Link siehe unten

Bei Überbuchung wird Interessenten ein Folgetermin vorgeschlagen. Übernachtung für auswärtige Teilnehmer/innen ist möglich (bitte unter obigen Kontakten buchen).

**Übernachtung:** nicht inclusive- auf Wunsch senden wir gern eine Liste von Unterkünften zu